

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 15.01.2018 r. DO 19.01.2018 r. (1)

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15. 01. 18 rok PN	CHLEB WIELOZIARNISTY (40g) Z MASŁEM (7g), PARÓWKI Z SZYNKI NA CIEPŁO, KETCHUP, POMIDOR, OGÓREK ZIELONY, MIX SAŁAT, SZCZYPIOR, KAKAO NA MLEKU (200/250ml), HERBATA: OWOCOWA Z MIODEM I CYTRYNĄ (200ml) [A: 1,3,6,7,8,9,10,11]	TACA OWOCOWO-WARZYWNA: marchew słupki, jabłko, plastry cytryny i pomarańczy (150g)	MAKARON ŚWIDERKI Z POLEWĄ ŚMIETANKOWĄ I MUSEM OWOCOWYM (truskawka, czarna porzeczka)– (200g), SOCZEK OWOCOWY 100% (200ml) [A: 1,3,7]	KAPUŚNIAK Z POMIDORAMI (kapusta kiszona, przecier z pomidorów) Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB ZWYKŁY (10g) [A: 1,9]
16. 01 .18 rok WT	TOSTY (chleb tostowy (40g) Z SEREM ŻÓŁTYM, POMIDORKI CHERRY, OGÓREK KISZONY, PAPRYKA, PŁATKI WIELOZBOŻOWE CYNAMONOWE NA MLEKU (250/300ml), HERBATA: MIĘTA Z MIODEM I CYTRYNĄ (200ml) [A: 1,3,7]	BANAN (200g)	KOTLET MIELONY (70g), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (120g), SUR. BURACZKI TARTE Z CEBULKĄ I OLIWĄ - (90g), KOMPOT: rabarbar, malina, miód (200ml) [A:1,3,7]	KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ PERŁOWEJ Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB WIEJSKI (10g) [A:1,7,9] + OWOCE SUSZONE (żurawina, morela, rodzynki, śliwka suszona, orzechy włoskie) – (30g) [A:12]
17. 01 .18 rok ŚR	BUŁKA GRAHAMKA (40g) Z MASŁEM (6g), DŻEM ŚLIWKOWY (własny wyrób), PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (250/300ml), HERBATA: CZARNA Z MIODEM I POMARAŃCZĄ (200ml)/ [A:1,7]	KISIEL ANANASOWY Z KAWAŁKAMI TRUSKAWEK (własny wyrób) – (200ml) + CHRUPKI KUKURYDZIANE [A:1]	UDA TRYBOWANE PIECZONE W PIEKARNIKU (80g), RYŻ NA SYPKO (50g), SUR. MARCHEWKA Z GROSZKIEM ZIELONYM NA CIEPŁO - (90g), KOMPOT: żurawina, jabłka, miód (200ml) [A: 1,7]	ZUPA CHŁOPSKA Z MAKARONEM I Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB WIEJSKI (10g) [A:1,9,7] + JABŁKO (120g)
18. 01 .18 rok CZ	CHLEB SŁONECZNIKOWY (40g) Z MASŁEM (7g), PASTA Z SOCZEWICY CZERWONEJ Z PIECZONĄ PAPRYKĄ (własny wyrób), SZCZYPIOR, OGÓREK KISZONY, PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (250/300ml), HERBATA: EARL GREY Z MALINAMI I CYTRYNĄ (250/300ml) [A:1,6,7]	JOGURT NATURALNY Z MUSEM JAGODOWYM (własny wyrób – jogurt, jagoda mrożona, miód) - (120g) [A:7]	GULASZ WIEPRZOWY (150g), KASZA GRYCZANA BIŁA NA SYPKO (50g), SUR. KAPUSTA CZERWONA ZASMAŻANA (jabłko, czerwona cebula, śliwka suszona, czosnek, ziele ang., liść laurowy) – (90g), KOMPOT: agrest, jabłko, wiśnia, miód (200ml), [A: 1,7,12]	ZUPA MARCHEWKOWO-DYNIOWA Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB ZWYKŁY (10g) [A:1,9] + GRUSZKA (160g)
19. 01. 18 rok PT	CHLEB RAZOWY (40g) Z MASŁEM (7g), PIERŚ Z INDYKA GOTOWANA W PRZYPRAWACH - (własny wyrób), SZCZYPIOR, OGÓREK KISZONY, POMIDOR, MIX SAŁAT, PŁATKI WIELOZBOŻOWE CZEKOLADOWE NA MLEKU (250/300ml) HERBATA: OWOCOWA Z MIODEM I CYTRYNĄ (200ml) [A: 1,7]	KRUCHE CIASTECZKA (własny wyrób) (50g) + MLECZKO WANILIOWE (własny wyrób – na bazie mleka sojowego waniliowego, mleko) (200ml) [A:1,3,6,7]	KLOPSIKI RYBNE (z lososia) W SOSIE POMIDOROWO-WARZYWNYM (marchew, seler, por, pietruszka) - (150g), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (120g), SUR. SZWEDZKA (ogórek kiszony, cebula, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, przyprawy) - (90g) KOMPOT: śliwka, jabłko, miód (200ml) [A: 1,3,4,7,9]	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM I Z DODATKIEM NATKI PIETRUSZKI (250/300ml), CHLEB WIEJSKI (10g) [A: 1,3,7,9] + WINOGRONA BIAŁE (120g)